

أسئلة الاختيار من متعدد حول المحلي الصناعي "أسبارتام":

اختر الإجابة الصحيحة بناءً على المعلومات المذكورة في الرابط التالي:

رابط معلومات ونصائح صحية حول المحلي الصناعي "أسبارتام": [Ministry of Public Health](http://Ministry of Public Health) - نصيحة صحية

س1) ما هو الأسبارتام؟

- (أ) الأسبارتام هو بديل صناعي للسكر يتكون من حمض أميني واحد هو الفينيل ألانين ومركبات كيميائية أخرى.
- (ب) الأسبارتام هو بديل للسكر وهو مُحلي صناعي ويتكون من حمضين أميين (الفينيل ألانين وحمض الأسبارتيك) ومركبات كيميائية أخرى.
- (ج) الأسبارتام هو بديل للسكر وهو مُحلي طبيعي ويتكون من حمضين أميين (الفينيل ألانين وحمض الأسبارتيك) ومركبات كيميائية أخرى.
- (د) الأسبارتام هو بديل طبيعي للسكر يتكون من حمض أميني واحد هو الفينيل ألانين ومركبات كيميائية أخرى.

س2) من الذي وافق وسمح باستخدام الأسبارتام في المنتجات الغذائية؟

- (أ) إدارة الغذاء والدواء الأمريكية منذ عام 1981
- (ب) إدارة الغذاء والسلامة الأمريكية منذ عام 1981
- (ج) وكالة تنظيم الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية
- (د) وزارة الصحة العامة في قطر (MoPH)

س3) على الرغم من وجود مخاوف بشأن المخاطر الصحية، ما هو معدل الاستهلاك اليومي المقبول من الأسبارتام؟

- (أ) 0-10 ملغم/كغم من وزن الجسم
- (ب) 0-30 ملغم/كغم من وزن الجسم
- (ج) 0-40 ملغم/كغم من وزن الجسم
- (د) 0-5 ملغم/كغم من وزن الجسم

س4) تنصح وزارة الصحة العامة المستهلكين باتباع التحذيرات الصحية الموجودة على ملصقات العبوات:

- (أ) نعم
- (ب) لا

س5) ما جهود وزارة الصحة العامة حول فحص مادة الأسبارتام في المنتجات؟

- (أ) توضح وزارة الصحة العامة أنه يتم فحص جميع المنتجات التي تحتوي على مادة الأسبارتام للتأكد من مطابقتها للأنظمة والمعايير.
- (ب) توضح وزارة الصحة العامة أن جميع المنتجات التي تحتوي على مادة الأسبارتام تخضع للفحص المخبري بشكل دوري للتأكد من مطابقتها للمعايير واللوائح الفنية.
- (ج) توضح وزارة الصحة العامة أن بعض المنتجات التي تحتوي على مادة الأسبارتام تخضع سنويًا للفحوصات المخبرية للتأكد من مطابقتها للمعايير واللوائح الفنية.
- (د) توضح وزارة الصحة العامة أنه يتم فحص بعض المنتجات التي تحتوي على الأسبارتام بشكل عشوائي للتأكد من مطابقتها للأنظمة والمعايير.

## ورقة الإجابة

تأكد من إجاباتك باستخدام ورقة الإجابة بعد الإجابة على جميع الأسئلة  
تقييم الزملاء - استخدم قلمًا بلون مختلف لإضافة تعليقاتك

س(1) ب

س(2) أ

س(3) ج

س(4) أ

س(5) ب

ما مدى معرفتك بالنصائح الصحية الصادرة عن وزارة الصحة العامة و/أو المعلومات المتعلقة بالأسبارتام؟

النتيجة	الإنجاز
1-0	لديك معرفة أساسية بالنصائح الصحية والمعلومات المتعلقة بمادة الأسبارتام.
3-2	لديك معرفة كافية بالنصائح الصحية المستدامة والمعلومات المتعلقة بمادة الأسبارتام.
5-4	لديك معرفة فائقة بالنصائح الصحية المستدامة والمعلومات المتعلقة بمادة الأسبارتام.